Меню на 18.07.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 15 |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| Завтрак | **Каша ячневая молочная** | 140  | 160 | 5,85 | 5,81 | 19,99 | 155 | 1 | 50 |
|   | **Какао с молоком**  | 150 | 180 | 3,6 | 3,6 | 18,69 | 119,7 | 8,7 | 88 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 20 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| 2-ой завтрак | **Сок фруктовый** | 100 | 100 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| Обед  | **Кабачковая икра** | 40 | 50 | 0,66 | 6,06 | 6,36 | 82,8 | 9,24 | 60 |
|  | **Суп полевой на к/б**  | 180 | 200 | 3,68 | 7,07 | 8,58 | 118,00 | 19,41 | 15 |
|   | **Солянка с мясом кур** | 150 | 160 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | **Компот из с\ф** | 150 | 180 | 0,48 | 0 | 23,8 | 90 | 0,4 | 82 |
|  | **Хлеб ржаной** | 22 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Полдник | **Чай с сахаром** | 150 | 180 | 0,1 | 0 | 13,5 | 54 | 0 | 43 |
|  | **Пряник**  | 25 | 27 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 50 |
| Ужин | **Молоко кипяченое** |   | 150 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Хлеб пшеничный** |   | 20 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| Итого за 15 день |   |   |   | 53,35 | 50,05 | 248,73 | 1656,17 | 76,98 |   |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |