Меню на 22.04.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 17 |  |  |  | Б | Ж | У |  |  |  |
| Завтрак | **Каша молочная «Боярская» с изюмом** | 150 | 180 | 6,64 | 7,59 | 28,13 | 246,17 | 0,5 | 54 |
|  | **Чай с сахаром** | 150 | 180 | 0,1 | 0 | 13,5 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 20 5 | 30 5 | 2,3 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| 2-ой завтрак | **Фрукты яблоко** | 40 | 40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 47 | 83 |
| Обед | **Икра кабачковая** | 40 | 60 | 1,05 | 4,84 | 6,05 | 178,47 | 16,78 | 9 |
|  | **Щи на к/б со сметаной** | 180/4 | 200/5 | 3,1 | 2,07 | 16,9 | 256,60 | 24,255 | 45 |
|  | **Зразы манные с м/кур с томатным соусом** | 120/15 | 140/20 | 16,08 | 20,6 | 18,63 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Компот из сухофруктов(чернослив)** | 150 | 180 | 0,48 | 0 | 23,8 | 90 | 0,4 | 82 |
|  | **Хлеб ржаной** | 20 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Полдник | **Кофейный напиток с молоком** | 150 | 180 | 3,6 | 3,6 | 18,69 | 165,56 | 0 | 70 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 20 | 25 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 50 |
| Ужин | **Кисель из концентрата плодового или ягодного** |  | 180 | 1,4 | 0 | 30,04 | 120,5 | 5,4 | 75 |
|  | **Пряник** |  | 40 | 1,92 | 1,12 | 31,08 | 134,32 | 0 | 81 |
| Итого за 17 день |  |  |  | 53,35 | 50,05 | 248,73 | 1656,17 | 76,98 |  |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |