Меню на 25.07.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 20 |  |  |  | Б | Ж | У |  |  |  |
| Завтрак | **Рожки с маслом и сахаром** | 90 | 100 | 5,82 | 5,64 | 26,31 | 179,1 |  | 27 |
|  | **Чай с молоком** | 150,00 | 180,00 | 2,60 | 1,80 | 18,80 | 101,70 | 0,4 | 87 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 25 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| 2-ой завтрак | **Фрукты яблоко** | 40 | 40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 47 | 83 |
| Обед | **Салат из соленых огурцов** | 25,00 | 30,00 | 0,66 | 6,06 | 6,36 | 82,80 | 9,24 | 58 |
|  | **Свекольник на к/б** | 180 | 200 | 3,10 | 2,07 | 16,90 | 117,86 | 9,06 | 16 |
|  | **Запеканка картофельная с мясом кур и говядиной** | 120 | 140 | 1,05 | 4,84 | 6,05 | 73,33 | 6,4 | 23 |
|  | **Компот из лимонов** | 150 | 180 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 30 | 27 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Полдник | **Чай** | 150,00 | 180,00 | 2,60 | 1,80 | 18,80 | 101,70 | 0,4 | 87 |
|  | **Печенье** | 40 | 40 | 1,92 | 1,12 | 31,08 | 134,32 | 0 | 81 |
| Ужин | **Сок фруктовый** |  | 180 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| Итого за 20 день |  |  |  | 64,11 | 64,22 | 251,62 | 1813,28 | 79,809 |  |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |