Меню на 29.07.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 2 |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| Завтрак | **Каша манная молочная**  | 150 | 200 | 5,00 | 8,20 | 30,30 | 215,00 | 0,22 | 52 |
|  | **Чай**  | 150,00 | 180,00 | 2,60 | 1,80 | 18,80 | 101,70 | 0,4 | 87 |
|   | **Хлеб пшеничный** | 27 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| 2-ой завтрак | **Фрукты апельсин** | 43 | 50 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 10 | 83 |
| Обед  | **Салат из помидоров** | 39,00 | 50,00 | 0,66 | 6,06 | 6,36 | 82,80 | 9,24 | 58 |
|  | **Свекольник на курином бульоне со сметаной** | 180 3 | 200 3 | 5,94 | 4,86 | 23,91 | 163,64 | 16,73 | 2 |
|   | **Тефтели из мяса кур**  | 60,00 | 70,00 | 16,73 | 15,78 | 4,25 | 225,82 | 0,48 | 30 |
|  | **Каша гречневая** | 100,00 | 110,00 | 3,41 | 6,33 | 28,09 | 183,13 | 0 | 21 |
|  | **Компот из сухофруктов** | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 40 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Полдник | **Кисель из концентрата плодово- ягодного** | 150,00 | 180,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 27 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| Ужин | **Кофейный напиток**  |  | 180 | 3,5 | 2,8 | 15,7 | 102,9 | 0,6 | 89 |
|  | **Хлеб пшеничный** |  | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| Итого за 2 день |   |   |   | 53,51 | 45,18 | 222,20 | 1547,3 | 57,082 |   |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |