Меню на 01.04.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 2 |  |  |  | Б | Ж | У |  |  |  |
| Завтрак | **Каша манная молочная** | 150 | 200 | 5,00 | 8,20 | 30,30 | 215,00 | 0,22 | 52 |
|  | **Чай** | 150,00 | 180,00 | 2,60 | 1,80 | 18,80 | 101,70 | 0,4 | 87 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 25 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| 2-ой завтрак | **Фрукты банан** | 55 | 55 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 10 | 83 |
| Обед | **Салат витаминный** | 40,00 | 60,00 | 0,66 | 6,06 | 6,36 | 82,80 | 9,24 | 58 |
|  | **Свекольник на курином бульоне со сметаной** | 180 3 | 200 6 | 5,94 | 4,86 | 23,91 | 163,64 | 16,73 | 2 |
|  | **Суфле яичное с мясом кур** | 160 | 160 | 15,56 | 18,72 | 4,77 | 258,24 | 0,8 | 42 |
|  | **Компот из сухофруктов** | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 44 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Полдник | **Кисель из концентрата плодово- ягодного** | 150,00 | 200,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 25 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| Ужин | **Рожки отварные с маслом и сахаром** |  | 160,00 | 20,80 | 21,84 | 22,43 | 357,84 | 8,17 | 29 |
| Итого за 2 день |  |  |  | 53,51 | 45,18 | 222,20 | 1547,3 | 57,082 |  |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |