Меню на 01.07.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 2 |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| Завтрак | **Каша ячневая молочная** | 150,00 | 180,00 | 7,26 | 9,48 | 23,49 | 206,79 | 1,35 | 47 |
|   | **Чай сладкий**  | 150,00 | 180,00 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 2,8 | 92 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 20 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| 2-ой завтрак | **Фрукты яблоко** | 40,00 | 40,00 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 10 | 83 |
| Обед  | **Салат витаминный** | 30,00 | 30,00 | 0,71 | 3,05 | 4,18 | 46,95 | 4,75 | 57 |
|  | **Суп вермишелевый на к/б**  | 180  | 200  | 3,37 | 7,07 | 8,58 | 118,00 | 19,41 | 1 |
|  | **Бестроганов из м\к с кашей перловой** | 80 90 | 90 100 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | **Компот из сухофруктов** | 150 | 180 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 30 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Полдник | **Кофейный напиток** | 150,00 | 180,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 20 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| Ужин | **Кисель из концентрата плодово- ягодного** |  | 180,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | **Хлеб пшеничный** |  | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| Итого за 2 день |   |   |   | 120,71 | 85,50 | 287,96 | 2134,70 | 55,19 |   |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |