Меню на 01.08.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 4** |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| **Завтрак** |  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|  | **Каша "Дружба" молочная** | 150,00 | 180,00 | 9,01 | 12,51 | 2,24 | 156,25 | 0,49 | 96 |
|  | **Чай с лимоном** | 150,00 | 180,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | **Хлеб пшеничный с маслом** | 33,00/5 | 35,00/5 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| **2-ой завтрак** | **Кисель фруктовый** | 100,00 | 100,00 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| **Обед** | **Салат из моркови с изюмом** | 40,00 | 50,00 | 0,70 | 3,05 | 8,38 | 63,00 | 27,83 | 59 |
|  | **Суп "Здоровье" на курином бульоне**  | 180,00 | 200,00 | 4,97 | 6,19 | 21,30 | 152,84 | 9 | 4 |
|  | **Рыбные биточки с рисом** | 60 110 | 70 120 | 5,85 | 5,81 | 19,99 | 155,00 | 1 | 50 |
|  | **Компот из сухофруктов**  | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 48,00 | 40,00 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Какао с молоком** | 150 | 200 | 0,10 |   | 13,50 | 54,00 |   | 88 |
|  | **Вафли****Пряники** |  60 | 50 | 15,65 | 2,18 | 4,17 | 95,64 | 0,43 | 43 |
| **Ужин** | **Гренки с сахаром** |   | 60,00 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
|  | **Кофейный напиток**  |   | 180 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 2,8 | 92 |