Меню на 01.10.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 7** |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| **Завтрак** | **Суп молочный с макаронными изделиями** | 180 | 200 | 5,85 | 5,81 | 19,99 | 155,00 | 1 | 50 |
|  | **кофейный напиток** | 150 | 180 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 106,00 | 2,6 | 95 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 30 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Сок фруктовый** | 187,00  | 112,00 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| **Обед** | **Салат из морской капусты с вареным яйцом**  | 40,00 | 70,00 | 1,46 | 3,08 | 4,29 | 50,00 | 5,8 | 62 |
|  | **Суп с клецками на к/б** | 180,00 | 200,00 | 16,70 | 8,91 | 19,74 | 229,26 | 22,1 | 3 |
|  | **Куриные биточки с мясом кур и гороховое пюре** | 70\110 | 70\130 | 27,71 | 16,55 | 15,02 | 296,00 | 5,2 | 34 |
|  | **Компот из сухофруктов** | 180,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 28 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Крем -брюле** | 150 | 200 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 28,00 | 40,00 | 1,92 | 1,12 | 31,08 | 134,32 | 0 | 81 |
| **Ужин** | **Чай**  |   | 180 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 106,00 | 2,6 | 95 |
|  | **Хлеб пшеничный** |  | 20 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| **Итого за 7 день**  |   |   |   | 71,97 | 60,29 | 267,86 | 1907,52 | 45,5 |   |
| **Б:Ж:У= 1:1:3,8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |