Меню на 02.05.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 2** |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| **Завтрак** | **Рожки отварные с маслом и сахаром**  | 130,00 | 150,00 | 4,33 | 4,48 | 42,75 | 228,40 | 3,23 | 20 |
|  | **Чай сладкий**  | 150,00 | 180,00 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 2,8 | 92 |
|  | **Хлеб пшеничный**  |   39 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 129,60 | 1,2 | 90 |
| **2-ой завтрак** | **Сок фруктовый** | 120,00 | 100,00 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| **Обед** | **Салат из соленых огурцов** | 60,00 | 30,00 | 0,32 | 0,00 | 1,20 | 6,00 | 4 | 56 |
|  | **Суп "Здоровье" на курином бульоне**  | 180,00 | 200,00 | 4,97 | 6,19 | 21,30 | 152,84 | 9 | 4 |
|  | **Овощное рагу с мясом кур** | 160,00 | 180,00 | 20,80 | 21,84 | 22,43 | 357,84 | 8,17 | 29 |
|  | **Компот из сухофруктов**  | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 38 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Кофейный напиток** | 180,00 | 180,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | **Хлеб пшеничный**  |   39 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 129,60 | 1,2 | 90 |
| **Ужин** | **Каша ячневая молочная**  |   | 200,00 | 7,44 | 8,07 | 35,28 | 243,92 | 0,88 | 49 |
| **Итого за 2 день**  |   |   |   | 120,71 | 85,50 | 287,96 | 2134,70 | 55,19 |   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |