Меню на 02.07.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) | | |  |  | Энергетическая ценность (ккал.) |
| **День 3** |  |  |  | Б | Ж | У |  |  |  |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сырники творожные со сгущ молоком** | 100,00 | 100,00 | 6,55 | 8,33 | 35,09 | 241,11 | 1,28 | 48 |
|  | **Кофейный напиток** | 150,00 | 180,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | **Хлеб пшеничный с маслом** | 30 5 | 30 5 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| **2-ой завтрак** | **Фрукты(яблоко)** | 50,00 | 50,00 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 10 | 83 |
| **Обед** | **Огурец свежий** | 30,00 | 30,00 | 0,66 | 6,06 | 6,36 | 82,80 | 9,24 | 58 |
|  | **Суп рисовый на кур б-не** | 180,00 | 200,00 | 16,70 | 8,91 | 19,74 | 229,26 | 22,1 | 3 |
|  | **Капуста тушеная с мясом кур** | 150,00 | 160,00 | 4,40 | 4,23 | 31,31 | 183,00 | 34,64 | 22 |
|  | **Компот из сухофруктов (курага)** | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 40,00 | 42,00 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Молоко кипяченное** | 150,00 | 150,00 | 4,58 | 3,98 | 7,58 | 84,67 | 2,25 | 95 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 25 | 25 | 2,32 | 0,24 | 20,08 | 92,00 | 0,01 | 78 |
| **Ужин** | **Каша манная молочная** |  | 180,00 | 5,82 | 5,64 | 26,31 | 179,10 | 0 | 24 |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |