Меню на 02.09.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 6** |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| **Завтрак** | **Каша гречневая рассыпчатая** | 150 | 160 | 5,82 | 5,64 | 26,31 | 179,10 |   | 24 |
|  | **Чай с сахаром** | 150 | 180 | 0,10 |   | 13,50 | 54,00 |   | 88 |
|  | **Бутерброд с маслом** |  | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 |   | 75 |
|  | **Бутерброд с сыром** | 36 11 |  | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Сок фруктовый** | 100,00  | 100,00 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| **Обед** | **Салат из свежих огурцов** |  40,00 | 50,00 | 0,66 | 6,06 | 6,36 | 82,80 | 9,24 | 58 |
|  | **Суп с клёцками с мясом кур** | 180,00 | 200,00 | 8,18 | 3,64 | 18,58 | 174,36 | 5,3 | 6 |
|  | **Голубцы ленивые с мясом кур в томатном соусе** | 150/30 | 160/30 | 27,71 | 16,55 | 15,02 | 296,00 | 5,2 | 34 |
|  | **Компот из изюма** | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 36 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 84 |
| **Полдник** | **Кисломолочный продукт (ряженка)** | 176,00 | 180,00 | 4,35 | 4,80 | 6,00 | 88,50 | 1,19 | 84 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 20,00 | 30,00 | 1,92 | 1,12 | 31,08 | 134,32 | 0 | 81 |
|  | **Пряник** | 60 | 60 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **Ужин** | **Каша пшеничная молочная**  |   | 200,00 | 6,64 | 7,59 | 28,13 | 204,00 | 1,95 | 51 |
|  | **Хлеб ржаной** |  | 50 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 84 |
| **Итого за 6 день**  |   |   |   | 71,97 | 60,29 | 267,86 | 1907,52 | 45,5 |   |
| **Б:Ж:У= 1:1:3,8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |