Меню на 03.04.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 4 |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| Завтрак | **Каша "Дружба" молочная** | 200,00 | 200,00 | 9,01 | 12,51 | 2,24 | 156,25 | 0,49 | 96 |
|   | **кофейный напиток** | 180 | 180 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 106,00 | 2,6 | 95 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 30 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 3  | 75 |
| 2-ой завтрак | **Компот из кураги** | 100,00 | 100,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
| Обед  | **Икра кабачковая** | 30,00 | 40,00 | 0,66 | 6,06 | 6,36 | 82,80 | 9,24 | 58 |
|  | **Суп вермишелевый на к/б** | 170,00 | 200,00 | 4,97 | 6,19 | 21,30 | 152,84 | 9 | 5 |
|   | **Тефтели рыбные** |  60  | 70  | 5,85 | 5,81 | 19,99 | 155,00 | 1 | 50 |
|  | **Картофельное пюре** | 120 | 130 | 24,08 | 13,99 | 26,21 | 326,72 | 29,7 | 37 |
|  | **Чай**  | 150,00 | 180,00 | 2,60 | 1,80 | 18,80 | 101,70 | 0,4 | 87 |
|  | **Хлеб ржаной** | 32 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Полдник | **Какао с молоком** | 150 | 200 | 0,10 |   | 13,50 | 54,00 |   | 88 |
|  | **Печенье** | 30 | 40 | 15,65 | 2,18 | 4,17 | 95,64 | 0,43 | 43 |
| Ужин | **Сок фруктовый** |  | 160,00 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| Итого за 4 день |   |   |   | 70,54 | 56,67 | 290,03 | 1971,84 | 88,88 |   |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |