Меню на 03.05.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 5** |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| **Завтрак** | **Омлет натуральный** | 100,00 | 110,00 | 9,01 | 12,51 | 2,24 | 156,25 | 0,49 | 96 |
|  | **Какао с молоком** | 150 | 200 | 0,10 |   | 13,50 | 54,00 |   2,8 | 88 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 42 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Сок фруктовый** | 106,00 | 100,00 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| **Обед** | **Салат из свежей капусты** | 50,00 | 60,00 | 0,32 | 0,00 | 1,20 | 6,00 | 4 | 56 |
|  | **Суп картофельный на к/б** | 180,00 | 200,00 | 4,97 | 6,19 | 21,30 | 152,84 | 9 | 5 |
|  | **Куры по-строгановски с гречкой** | 60 120 | 70 120 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | **Компот из изюма**  | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 44 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Сырники из творога** | 110 | 130 | 15,65 | 2,18 | 4,17 | 95,64 | 0,43 | 43 |
|  | **Чай с сахаром**  | 150 | 180 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 2,8 | 92 |
| **Ужин** | **Молоко кипяченное**  |  | 140,00 | 4,58 | 3,98 | 7,58 | 84,67 | 2,25 | 95 |
| **Итого за 5 день**  |   |   |   | 120,71 | 85,50 | 287,96 | 2134,70 | 55,19 |   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |