Меню на 03.09.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 7** |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| **Завтрак** | **Суп молочный с макаронными изделиями** | 180 | 200 | 5,85 | 5,81 | 19,99 | 155,00 | 1 | 50 |
|  | **кофейный напиток** | 150 | 180 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 106,00 | 2,6 | 95 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 20 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Сок фруктовый** | 100 | 114 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| **Обед** | **Салат из морской капусты с вареным яйцом**  | 50,00 | 65,00 | 1,46 | 3,08 | 4,29 | 50,00 | 5,8 | 62 |
|  | **Рассольник ленинградский со сметаной**  | 180 7 | 200 5 | 1,69 | 4,69 | 13,68 | 103,88 | 6,04 | 8 |
|  | **Бризолии из печени в сметанном соусе** | 120 30 | 130 30 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | **Компот из сухофруктов** | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 42 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 84 |
| **Полдник** | **Крем -брюле** | 150 | 180 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 22,00 | 30,00 | 1,92 | 1,12 | 31,08 | 134,32 | 0 | 81 |
| **Ужин** | **Чай**  |   | 180 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 106,00 | 2,6 | 95 |
|  | **Хлеб пшеничный** |   | 30,00 | 1,92 | 1,12 | 31,08 | 134,32 | 0 | 81 |
| **Итого за 7 день**  |   |   |   | 71,97 | 60,29 | 267,86 | 1907,52 | 45,5 |   |
| **Б:Ж:У= 1:1:3,8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |