Меню на 03.12.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 12 |  |  |  | Б | Ж | У |  |  |  |
| Завтрак | **Кулеш пшенный молочный** | 180 | 200 | 10,80 | 13,90 | 42,00 | 331,60 | 0 | 53 |
|  | **Кофейный напиток** | 150,00 | 180,00 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 28 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| 2-ой завтрак | **Фрукты яблоко** | 100 | 109 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 47 |  |
| Обед | **Салат витаминный** | 40 | 60 | 0,70 | 3,05 | 8,38 | 63,00 | 1,8 | 59 |
|  | **Лапша домашняя на курином бульоне** | 180 | 200 | 3,68 | 7,07 | 8,58 | 118,00 | 19,41 | 12 |
|  | **Суфле яичное с мясом кур** | 150 | 170 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | **Компот из изюма** | 150 | 180 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 33 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Полдник | **Какао с молоком** | 180 | 180 | 3,6 | 3,6 | 18,69 | 119,7 | 8,7 | 88 |
|  | **Гречка сахаром** | 50 | 60 | 3,05 | 5,24 | 18,06 | 142,00 | 17,95 | 27 |
| Ужин | **Сок фруктовый** |  | 166 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 50,00 | 5,8 | 62 |
|  | **Гречка с маслом и сахаром** |  | 160 | 3,05 | 5,24 | 18,06 | 142,00 | 17,95 | 27 |
| Итого за 12 день |  |  |  | 45,99 | 45,00 | 215,95 | 1460,99 | 83,25 |  |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |