Меню на 04.03.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 2 |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| Завтрак | **Каша манная молочная** | 180,00 | 200,00 | 7,26 | 9,48 | 23,49 | 206,79 | 1,35 | 47 |
|   | **Чай сладкий**  | 150,00 | 180,00 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 2,8 | 92 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 30 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| 2-ой завтрак | **Компот из сухофруктов (курага)** | 100,00 | 100,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
| Обед  | **Салат витаминный** | 40,00 | 60,00 | 0,71 | 3,05 | 4,18 | 46,95 | 4,75 | 57 |
|   | **Свекольник на курином бульоне со сметаной** | 180 4 | 200 4 | 5,94 | 4,86 | 23,91 | 163,64 | 16,73 | 2 |
|  | **Тефтели из мяса кур**  | 60,00 | 80,00 | 16,73 | 15,78 | 4,25 | 225,82 | 0,48 | 30 |
|  | **Каша гречневая** | 110,00 | 120,00 | 3,41 | 6,33 | 28,09 | 183,13 | 0 | 21 |
|  | **Компот из сухофруктов**  | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 46 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Полдник | **Кофейный напиток с молоком** | 150,00 | 200,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | **Печенье** | 40 | 40 | 15,65 | 2,18 | 4,17 | 95,64 | 0,43 | 43 |
| Ужин | **Рожки отварные с маслом и сахаром** |   | 150,00 | 20,80 | 21,84 | 22,43 | 357,84 | 8,17 | 29 |
| Итого за 2 день |   |   |   | 120,71 | 85,50 | 287,96 | 2134,70 | 55,19 |   |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |