Меню на 04.04.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 5 |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| Завтрак | **Каша ячневая молочная**  | 150,00 | 200,00 | 7,44 | 8,07 | 35,28 | 243,92 | 0,88 | 49 |
|   | **Чай с лимоном** | 150,00 | 180,00 | 2,60 | 1,80 | 18,80 | 101,70 | 0,4 | 87 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 19 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 3  | 75 |
| 2-ой завтрак | **Сок фруктовый** |  100,00 | 100,00 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| Обед  | **Салат из свеклы** | 40,00 | 60,00 | 0,66 | 6,06 | 6,36 | 82,80 | 9,24 | 58 |
|  | **Суп картофельный на к/б** | 180,00 | 200,00 | 4,97 | 6,19 | 21,30 | 152,84 | 9 | 5 |
|   | **Куры по-строгановски с кашей перловой** | 60 130 | 80 130 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | **Компот из сухофруктов** | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 37 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Полдник | **Булочка домашняя** | 50 | 60 | 15,65 | 2,18 | 4,17 | 95,64 | 0,43 | 43 |
|  | **кофейный напиток** | 150 | 180 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 106,00 | 2,6 | 95 |
| Ужин | **Кисель из концентрата плодово- ягодного** |  | 200,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | **Хлеб пшеничный** |  | 20,00 | 1,92 | 1,12 | 31,08 | 134,32 | 0 | 81 |
| Итого за 5 день |   |   |   | 70,54 | 56,67 | 290,03 | 1971,84 | 88,88 |   |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |