Меню на 04.09.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 8** |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| **Завтрак** | **Творожный пудинг с молочным соусом** | 120\30 | 120\40 | 8,10 | 7,50 | 15,12 | 165,56 | 0 | 70 |
|  | **Чай с лимоном** | 150 | 180 | 0,10 | 0,00 | 13,50 | 54,00 | 0 | 88 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 30,00 | 30,00 | 1,92 | 1,12 | 31,08 | 134,32 | 0 | 81 |
| **2-ой завтрак** | **Фрукты банан** | 70 | 67 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 47 | 83 |
| **Обед** | **Салат из огурцов**  | 40 | 40 | 0,35 | 0,00 | 1,40 | 7,00 | 25 | 41 |
|  | **Суп гороховый на к/б с гренками** | 180 20 | 200 20 | 5,94 | 4,86 | 23,91 | 163,64 | 16,73 | 9 |
|  | **Котлета куриная** | 70 | 70 | 12,02 | 9,51 | 21,80 | 221,40 | 0,072 | 43/1 |
|  | **Картофельное пюре** | 140 | 150 | 24,08 | 13,99 | 26,21 | 326,72 | 29,7 | 37 |
|  | **Компот из кураги** | 150 | 180 | 0,15 | 0,01 | 24,43 | 96,00 | 6,4 | 86 |
|  | **Хлеб ржаной** | 30 | 30 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 84 |
| **Полдник** | **Кофейный напиток с молоком** | 150 | 180 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 144 | 89 |
|  | **Печенье** | 40 | 50 | 0,64 | 0,56 | 16,02 | 70 | 0 | 80/1 |
| **Ужин** | **Кисель из концентрата плодово- ягодного** |  | 200,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | **Хлеб пшеничный** |   | 20,00 | 1,92 | 1,12 | 31,08 | 134,32 | 0 | 81 |
| **Итого за 8 день**  |   |   |   | 71,97 | 60,29 | 267,86 | 1907,52 | 45,5 |   |
| **Б:Ж:У= 1:1:3,8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |