Меню на 05.04.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 5** |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| **Завтрак** | **Каша ячневая молочная**  | 150,00 | 200,00 | 7,44 | 8,07 | 35,28 | 243,92 | 0,88 | 47 |
|  | **Кофейный напиток**  | 180 | 180 | 3,5 | 2,8 | 15,7 | 102,9 | 0,6 | 92 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 26 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Компот из лимонов** | 100,00 | 100,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
| **Обед** | **Салат из помидоров** | 40,00 | 40,00 | 0,70 | 3,05 | 8,38 | 63,00 | 27,83 | 56 |
|  | **Суп картофельный на к/б** | 180,00 | 200,00 | 4,97 | 6,19 | 21,30 | 152,84 | 9 | 2 |
|  | **Куры по-строгановски с макаронами** | 70 110 | 80 120 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 30 |
|  | **Компот из сухофруктов(изюм)** | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 35,00 | 30,00 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Оладьи с морковью** | 50 | 60 | 15,65 | 2,18 | 4,17 | 95,64 | 0,43 | 91 |
|  | **Чай с сахаром**  | 150 | 180 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 2,8 | 76 |
| **Ужин** | **Фрукты (яблоко)** |  | 100,00 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 10 | 29 |
| **Итого за 5 день** |   |   |   | 57,33 | 45,65 | 258,05 | 1728,39 | 91,51 |   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |