Меню на 05.05.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 4 |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| Завтрак | **Рожки отварные с маслом исахаром** | 130 | 160 | 5,82 | 5,64 | 26,31 | 179,10 |   | 24 |
|   | **Чай с лимоном** | 150 | 180 | 0,10 |   | 13,50 | 54,00 |   | 88 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 30 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 |   | 75 |
| 2-ой завтрак | **Сок фруктовый** | 130,00 | 120,00 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| Обед  | **Салат из соленых огурцов** | 35,00 | 40,00 | 0,66 | 6,06 | 6,36 | 82,80 | 9,24 | 58 |
|  | **Суп гороховый на к/б с гренками** | 180\10 | 200\15 | 16,70 | 8,91 | 19,74 | 229,26 | 22,1 | 3 |
|   | **Котлета куриная** | 60  | 70  | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | **Картофельное пюре** | 110 | 130,00 | 3,41 | 6,33 | 28,09 | 183,13 | 0 | 21 |
|  | **Компот из сухофруктов**  | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 15 | 20 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Полдник | **Кисломолочный продукт (йогурт)** | 100,00 | 200,00 | 4,35 | 4,80 | 6,00 | 88,50 | 1,19 | 84 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 45 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| Ужин | **Каша геркулесовая молочная**  |   | 200,00 | 6,64 | 7,59 | 28,13 | 204,00 | 1,95 | 51 |
| Итого за 4 день |   |   |   | 53,51 | 45,18 | 222,20 | 1547,3 | 57,082 |   |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |