Меню на 05.11.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 12** |  |  |  | Б | Ж | У |  |  |  |
| **Завтрак** | **Рожки с маслом и сахаром** | 140 | 160 | 3,05 | 5,24 | 18,06 | 142,00 | 17,95 | 27 |
|  | **Какао со сгущенкой** | 150,00 | 180,00 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 30 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Сок фруктовый** | 100 | 122 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| **Обед** | **Салат из свеклы с черносливом** | 60 | 65 | 0,54 | 3,08 | 1,73 | 36,86 | 12,45 | 66 |
|  | **Суп «Здоровье» на к/б** | 180 | 200 | 3,68 | 7,07 | 8,58 | 118,00 | 19,41 | 15 |
|  | **Бефстроганов из печени в сметанном соусе** | 85 | 85 | 15,56 | 18,72 | 4,77 | 258,24 | 0,8 | 42 |
|  | **Картофельное пюре** | 130 | 150 | 5,82 | 5,64 | 26,31 | 179,10 | 0 | 24 |
|  | **Компот из сухофруктов** | 150 | 180 | 0,48 | 0 | 23,8 | 90 | 0,4 | 82 |
|  | **Хлеб ржаной** | 40 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Кисломолочный продукт йогурт** | 152,00 | 180,00 | 4,35 | 4,80 | 6,00 | 88,50 | 1,19 | 84 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 26,00 | 30,00 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| **Ужин** | **Каша манная молочная** |  | 200 | 7,94 | 8,21 | 35,13 | 246,17 | 0,5 | 54 |
| **Итого за 12 день** |  |  |  | 52,6 | 57,79 | 281,26 | 1878,2 | 134,7 |  |
| **Б:Ж:У= 1:1:3,8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |