Меню на 06.02.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 4 |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| Завтрак | **Суп молочный с макаронными изделиями** | 150 | 200 | 5,85 | 5,81 | 19,99 | 155,00 | 1 | 50 |
|   | **Чай сладкий** | 150 | 180 | 5,8 | 5 | 9,6 | 106 | 2,6 | 88 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 36 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| 2-ой завтрак | **Фрукты банан** | 48 | 55 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 47 |   |
| Обед  | **Винегрет** | 70,00 | 100,00 | 0,70 | 3,05 | 8,38 | 63,00 | 27,83 | 59 |
|  | **Суп "Здоровье" на курином бульоне**  | 180,00 | 200,00 | 4,97 | 6,19 | 21,30 | 152,84 | 9 | 4 |
|  | **Рыбное суфле с рисом** | 150 | 170 | 5,85 | 5,81 | 19,99 | 155,00 | 1 | 50 |
|  | **Компот из сухофруктов**  | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной**  | 40 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 84 |
| Полдник | **Какао с молоком** | 150 | 200 | 0,10 |   | 13,50 | 54,00 |   | 88 |
|  | **Печенье** | 46 | 20 | 15,65 | 2,18 | 4,17 | 95,64 | 0,43 | 43 |
| Ужин | **Кисель из концентрата плодово- ягодного** |  | 180,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | **Хлеб пшеничный**  |  | 20,00 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| Итого за 4 день |   |   |   | 66,16 | 59,83 | 242,61 | 1728,39 | 46,04 |   |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |