Меню на 06.05.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 6** |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| **Завтрак** | **Каша манная молочная**  | 180,00  | 200,00 | 6,64 | 7,59 | 28,13 | 204,00 | 1,95 | 51 |
|  | **Чай с сахаром**  | 150 | 180 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 2,8 | 92 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 30 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Фрукты яблоко** | 84 | 80 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 47 | 83 |
| **Обед** | **Салат из моркови** | 50,00 | 60,00 | 0,32 | 0,00 | 1,20 | 6,00 | 4 | 56 |
|  | **Щи из свежей капусты на к/б с картофелем со сметаной** | 180 13 | 200 5 | 3,37 | 7,07 | 8,58 | 118,00 | 19,41 | 1 |
|  | **Жаркое по домашнему с мясом кур** | 180 | 200 | 9,45 | 5,85 | 26,88 | 195,15 | 0 | 38 |
|  | **Компот из кураги** | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 40 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Кисломолочный продукт ряженка** | 170,00 | 170,00 | 4,35 | 4,80 | 6,00 | 88,50 | 1,19 | 84 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 25,00 | 30,00 | 1,92 | 1,12 | 31,08 | 134,32 | 0 | 81 |
| **Ужин** | **Молоко кипяченное**  |  | 150,00 | 4,58 | 3,98 | 7,58 | 84,67 | 2,25 | 95 |
| **Итого за 6 день**  |   |   |   | 120,71 | 85,50 | 287,96 | 2134,70 | 55,19 |   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |