Меню на 06.05.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 5 |  |  |  | Б | Ж | У |  |  |  |
| Завтрак | **Каша пшенная молочная** | 150,00 | 200,00 | 6,64 | 7,59 | 28,13 | 204,00 | 1,95 | 51 |
|  | **Чай** | 150 | 180 | 0,10 |  | 13,50 | 54,00 | 0,5 | 88 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 28 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 1,2 | 75 |
| 2-ой завтрак | **Фрукты апельсин** | 29 | 60 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 47 | 83 |
| Обед | **Салат из моркови** | 40,00 | 50,00 | 0,57 | 5,04 | 5,19 | 68,40 | 1 | 61 |
|  | **Суп «Здоровье» на к/б** | 180,00 | 200,00 | 4,97 | 6,19 | 21,30 | 152,84 | 9 | 5 |
|  | **Гуляш из мяса кур с макаронами** | 60 100 | 80 120 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | **Компот из сухофруктов** | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 40 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Полдник | **Кофейный напиток** | 150 | 200 | 3,5 | 2,8 | 15,7 | 102,9 | 0,6 | 89 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 28 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| Ужин | **Кисель из концентрата плодово- ягодного** |  | 180,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | **Хлеб пшеничный** |  | 20 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| Итого за 5 день |  |  |  | 71,97 | 60,29 | 267,86 | 1907,52 | 45,5 |  |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |