Меню на 06.12.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 15 |  |  |  | Б | Ж | У |  |  |  |
| Завтрак | **Каша молочная ячневая** | 150 | 200 | 5,85 | 5,81 | 19,99 | 155 | 1 | 50 |
|  | **Чай с сахаром** | 150 | 180 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 2,8 | 92 |
|  | **Бутерброд с маслом и сыром** | 19\5\10 | 30\5\11 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| 2-ой завтрак | **Кисель из концентрата плодового или ягодного** | 100 | 100 | 1,4 | 0 | 30,04 | 120,5 | 5,4 | 75 |
| Обед | **Салат из огурцов с зеленым горошком** | 40 | 50 | 0,35 | 0,00 | 1,40 | 7,00 | 25 | 67 |
|  | **Суп рисовый на к/б** | 180 | 200 | 3,68 | 7,07 | 8,58 | 118,00 | 19,41 | 15 |
|  | **Солянка с мясом кур** | 160 | 180 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | **Компот из изюма** | 150 | 180 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 49 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Полдник | **Сосиска в тесте** | 110 | 130 | 12,02 | 9,51 | 21,8 | 221,4 | 0,072 | 89 |
|  | **Какао со сгущенным молоком** | 150 | 200 | 3,6 | 3,6 | 18,69 | 119,7 | 8,7 | 88 |
| Ужин | **Сок фруктовый** |  | 250 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
|  | **Печенье** |  | 40 | 1,92 | 1,12 | 31,08 | 134,32 | 0 | 81 |
| Итого за 15 день |  |  |  | 53,35 | 50,05 | 248,73 | 1656,17 | 76,98 |  |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |