Меню на 07.02.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 5 |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| Завтрак | **Каша ячневая молочная**  | 150,00 | 200,00 | 7,44 | 8,07 | 35,28 | 243,92 | 0,88 | 49 |
|   | **Кофейный напиток с молоком** | 150 | 180 | 3,5 | 2,8 | 15,7 | 102,9 | 0,6 | 89 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 20 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| 2-ой завтрак | **Компот из сухофруктов**  | 100,00 | 100,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
| Обед  | **Салат из зеленного горошка**  | 40,00 | 50,00 | 1,57 | 5,08 | 3,90 | 67,00 | 3,2 | 60 |
|  | **Суп картофельный на к/б** | 180,00 | 200,00 | 4,97 | 6,19 | 21,30 | 152,84 | 9 | 5 |
|  | **Куры по-строгановски с макаронами** | 70 110 | 80 120 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | **Компот из лимонов** | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной**  | 40 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 84 |
| Полдник | **Оладьи с сахаром и маслом** | 60 | 70 | 15,65 | 2,18 | 4,17 | 95,64 | 0,43 | 43 |
|  | **Чай с сахаром**  | 150 | 180 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 2,8 | 92 |
| Ужин | **Сок фруктовый** |   | 166,00 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| Итого за 5 день |   |   |   | 66,16 | 59,83 | 242,61 | 1728,39 | 46,04 |   |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |