Меню на 07.05.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 7** |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| **Завтрак** | **Творожный пудинг** | 110,00 | 130,00 | 8,10 | 7,50 | 15,12 | 165,56 | 0 | 70 |
|  | **кофейный напиток** | 150 | 180 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 106,00 | 2,6 | 95 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 30 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Напиток из сока** | 100,00 | 110,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
| **Обед** | **Салат из зеленного горошка с луком репчатым**  | 40,00 | 40,00 | 1,57 | 5,08 | 3,90 | 67,00 | 3,2 | 60 |
|  | **Суп рисовый с картофелем на к/б** | 180,00 | 200,00 | 16,70 | 8,91 | 19,74 | 229,26 | 22,1 | 3 |
|  | **Капуста тушеная с мясом кур** | 170,00 | 180,00 | 4,40 | 4,23 | 31,31 | 183,00 | 34,64 | 22 |
|  | **Компот из с/ф** | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 58 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Молоко кипяченное**  | 180,00 | 180,00 | 4,58 | 3,98 | 7,58 | 84,67 | 2,25 | 95 |
|  | **Хлеб пшеничный с повидлом** | 34/15 | 30/15 | 1,92 | 1,12 | 31,08 | 134,32 | 0 | 81 |
| **Ужин** | **Кисель из концентрата плодово- ягодного** |  | 180,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 |  91 |
|  | **Хлеб пшеничный** |  | 20,00 | 1,92 | 1,12 | 31,08 | 134,32 | 0 | 81 |
| **Итого за 7 день**  |   |   |   | 72,17 | 68,54 | 262,1 | 1943,7 | 33,742 |   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |