Меню на 07.05.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 5 |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| Завтрак | **Запеканка из творога и манки** | 110,00 | 120,00 | 8,10 | 7,50 | 15,12 | 165,56 | 0 | 70 |
|   | **Кисель из концентрата плодово- ягодного** | 180,00 | 200,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | **Хлеб пшеничный** |  32 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| 2-ой завтрак | **Компот из чернослива** | 100 | 100 | 0,15 | 0,01 | 24,43 | 96,00 | 6,4 | 86 |
| Обед  | **Салат из свеклы** | 70,00 | 70,00 | 0,57 | 5,04 | 5,19 | 68,40 | 1 | 61 |
|  | **Суп вермишелевый на к/б** | 180,00 | 200,00 | 4,97 | 6,19 | 21,30 | 152,84 | 9 | 5 |
|   | **Ежики крупяные с мясом кур в томатном соусе** | 100\30 | 130\50 | 27,71 | 16,55 | 15,02 | 296,00 | 5,2 | 34 |
|  | **Чай**  | 150 | 180 | 0,10 |   | 13,50 | 54,00 |  0,5 | 88 |
|  | **Хлеб ржаной** | 30 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Полдник | **Молоко кипяченое** | 150 | 200 | 3,5 | 2,8 | 15,7 | 102,9 | 0,6 | 89 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 41 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| Ужин | **Сок фруктовый** |   | 200,00 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| Итого за 5 день |   |   |   | 71,97 | 60,29 | 267,86 | 1907,52 | 45,5 |   |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |