Меню на 08.04.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 6** |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| **Завтрак** | **Каша гречневая рассыпчатая** | 120 | 130 | 5,82 | 5,64 | 26,31 | 179,10 | 0,88  | 47 |
|  | **Кофейный напиток**  | 180 | 200 | 3,5 | 2,8 | 15,7 | 102,9 | 0,6 | 92 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 20 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Сок фруктовый** | 137,00  | 100,00 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 0,4 | 85 |
| **Обед** | **Салат из моркови** | - | 40,00 | 0,70 | 3,05 | 8,38 | 63,00 | 27,83 | 56 |
|  | **Салат из свеклы** | 55,00 | - | 0,70 | 3,05 | 8,38 | 63,00 | 27,83 | 56 |
|  | **Суп с клёцками с мясом кур** | 180,00 | 200,00 | 8,18 | 3,64 | 18,58 | 174,36 | 5,3 | 2 |
|  | **Голубцы ленивые с мясом кур** | 160,00 | 170,00 | 27,71 | 16,55 | 15,02 | 296,00 | 5,2 | 30 |
|  | **Компот из кураги** | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 41,00 | 40,00 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Кисломолочный продукт (ряженка)** | 170,00 | 180,00 | 4,35 | 4,80 | 6,00 | 88,50 | 1,19 | 91 |
|  | **Гренки с сыром** | 60,00  | 60,00 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| **Ужин** | **Каша геркулесовая молочная**  |   | 200,00 | 6,64 | 7,59 | 28,13 | 204,00 | 1,95 | 29 |
| **Итого за 6 день** |   |   |   | 57,33 | 45,65 | 258,05 | 1728,39 | 91,51 |   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |