Меню на 08.05.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 8** |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| **Завтрак** | **Каша "Дружба" молочная** | 200,00 | 200,00 | 9,01 | 12,51 | 2,24 | 156,25 | 0,49 | 96 |
|  | **Чай с сахаром**  | 150  | 180 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 2,8 | 92 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 20 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Кисель из концентрата плодово- ягодного** |  | 100,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  |  **Ряженка** | 180,00 |  | 4,58 | 3,98 | 7,58 | 84,67 | 2,25 | 95 |
| **Обед** | **Салат из капусты** | 40,00 | 60,00 | 0,57 | 5,04 | 5,19 | 68,40 | 1 | 61 |
|  | **Свекольник на к/б со сметаной** | 180/8 | 200/5 | 3,10 | 2,07 | 16,90 | 117,86 | 9,06 | 16 |
|  | **Котлета куриная** | 70 | 70 | 12,02 | 9,51 | 21,80 | 221,40 | 0,072 | 43/1 |
|  | **Картофельное пюре** | 130 | 130 | 24,08 | 13,99 | 26,21 | 326,72 | 29,7 | 37 |
|  | **Компот из изюма** | 150 | 180 | 0,15 | 0,01 | 24,43 | 96,00 | 6,4 | 86 |
|  | **Хлеб ржаной** | 50 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Кофейный напиток с молоком** | 150 | 180 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 144 | 89 |
|  | **Хлеб пшеничный**  | 27 | 30 | 1,92 | 1,12 | 31,08 | 134,32 | 0 | 81 |
| **Ужин** |  **Сок фруктовый** |  | 140 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| **Итого за 8 день**  |   |   |   | 81,24 | 59,42 | 249,27 | 1762,5 | 135,9 |   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |