Меню на 09.04.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 7** |  |  |  | Б | Ж | У |  |  |  |
| **Завтрак** | **Суп молочный с макаронными изделиями** | 150 | 180 | 5,85 | 5,81 | 19,99 | 155,00 | 1 | 47 |
|  | **кофейный напиток** | 150 | 180 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 106,00 | 2,6 | 92 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 25 4 | 34 7 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Сок фруктовый** | 100,00 | 100,00 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 0,4 | 85 |
| **Обед** | **Салат из морской капусты с вареным яйцом** | 20,00 | 30,00 | 1,46 | 3,08 | 4,29 | 50,00 | 5,8 | 56 |
|  | **Рассольник ленинградский со сметаной** | 200 5 | 250 6 | 1,69 | 4,69 | 13,68 | 103,88 | 6,04 | 56 |
|  | **Бризолии из печени в сметанном соусе** | 90 30 | 100 30 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 2 |
|  | **Компот из сухофруктов** | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 30 |
|  | **Хлеб ржаной** | 40,00 | 43,00 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Крем - брюле** | 150 | 180 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 91 |
|  | **Печенье** | 30 | 30 | 0,64 | 0,56 | 16,02 | 70 | 0 | 76 |
| **Ужин** | **Чай с молоком** |  | 180 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 106,00 | 2,6 | 29 |
|  | **Хлеб пшеничный** |  | 25,00 | 1,92 | 1,12 | 31,08 | 134,32 | 0 |  |
| **Итого за 7 день** |  |  |  | 72,17 | 68,54 | 262,1 | 1943,7 | 33,742 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |