Меню на 09.07.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 7** |  |  |  | Б | Ж | У |  |  |  |
| **Завтрак** | **Суп молочный с макаронными изделиями** | 180 | 180 | 5,85 | 5,81 | 19,99 | 155,00 | 1 | 50 |
|  | **кофейный напиток** | 150 | 180 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 106,00 | 2,6 | 95 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 30 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Напиток из сока** | 80,00 | 90,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
| **Обед** | **Салат из свежих помидоров** | 35,00 | 37,00 | 0,57 | 5,04 | 5,19 | 68,40 | 1 | 61 |
|  | **Рассольник ленинградский со сметаной** | 180 5 | 200 5 | 1,69 | 4,69 | 13,68 | 103,88 | 6,04 | 8 |
|  | **Котлета куриная** | 60 | 70 | 12,02 | 9,51 | 21,80 | 221,40 | 0,072 | 43/1 |
|  | **Каша гречневая** | 90 | 100 | 5,82 | 5,64 | 26,31 | 179,10 | 0 | 24 |
|  | **Компот из кураги** | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 40 | 42 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Чай с сахаром** | 150 | 180 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 106,00 | 2,6 | 95 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 20 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| **Ужин** | **Каша манная молочная** |  | 180,00 | 6,64 | 7,59 | 28,13 | 204,00 | 1,95 | 51 |
| **Итого за 7 день** |  |  |  | 72,17 | 68,54 | 262,1 | 1943,7 | 33,742 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |