Меню на 10.01.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 2 |  |  |  | Б | Ж | У |  |  |  |
| Завтрак | **Каша "Дружба" молочная** | 180,00 | 200,00 | 9,01 | 12,51 | 2,24 | 156,25 | 0,49 | 96 |
|  | **Чай сладкий** | 150,00 | 180,00 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 2,8 | 92 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 30 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| 2-ой завтрак | **Кисель из концентрата плодово- ягодного** | 100,00 | 100,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
| Обед | **Салат из капусты** | 40,00 | 60,00 | 0,71 | 3,05 | 4,18 | 46,95 | 4,75 | 57 |
|  | **Суп картофельный на к/б** | 180,00 | 200,00 | 16,70 | 8,91 | 19,74 | 229,26 | 22,1 | 3 |
|  | **Куры по-строгановски с макаронами** | 60 110 | 80 120 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | **Компот из кураги** | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 27 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 84 |
| Полдник | **Кофейный напиток с молоком** | 128,00 | 200,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 30 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| Ужин | **Сок фруктовый** |  | 200,00 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| Итого за 2 день |  |  |  | 120,71 | 85,50 | 287,96 | 2134,70 | 55,19 |  |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |