Меню на 10.07.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 8** |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| **Завтрак** | **Запеканка из творога с фруктовой подливой** | 90,00 | 100,00 | 8,10 | 7,50 | 15,12 | 165,56 | 0 | 70 |
|  | **Чай с сахаром** | 150 | 180 | 0,10 | 0,00 | 13,50 | 54,00 | 0 | 88 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 30 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Фрукты апельсин** | 60 | 70 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 47 | 83 |
| **Обед** | **Салат из соленых огурцов** | 30,00 | 30,00 | 0,57 | 5,04 | 5,19 | 68,40 | 1 | 61 |
|  | **Суп гороховый на к/б с гренками** | 180 10 | 200 15 | 5,94 | 4,86 | 23,91 | 163,64 | 16,73 | 9 |
|  | **Котлета куриная** | 60 | 70 | 12,02 | 9,51 | 21,80 | 221,40 | 0,072 | 43/1 |
|  | **Картофельное пюре** | 140 | 160 | 24,08 | 13,99 | 26,21 | 326,72 | 29,7 | 37 |
|  | **Компот из лимонов** | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 30 | 30 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Крем-брюле** | 150,00 | 180,00 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 2,8 | 92 |
|  | **Булочка домашняя** | 50 | 60 | 12,02 | 9,51 | 21,80 | 221,40 | 0,072 | 43/1 |
| **Ужин** | **Каша гречневая молочная**  |   | 180,00 | 6,64 | 7,59 | 28,13 | 204,00 | 1,95 | 51 |
| **Итого за 8 день**  |   |   |   | 81,24 | 59,42 | 249,27 | 1762,5 | 135,9 |   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |