Меню на 11.03.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 7 |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| Завтрак | **Суп молочный с макаронными изделиями** | 160 | 200 | 5,85 | 5,81 | 19,99 | 155,00 | 1 | 50 |
|   | **кофейный напиток** | 150 | 180 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 106,00 | 2,6 | 95 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 27 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| 2-ой завтрак | **Кисель из концентрата плодово- ягодного** |  100,00 | 100,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
| Обед  | **Рассольник ленинградский со сметаной**  | 180 5 | 200 4 | 1,69 | 4,69 | 13,68 | 103,88 | 6,04 | 8 |
|   | **Бризолии из печени**  | 65 |  80 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | **Картофельное пюре** | 120 |  130 | 5,85 | 5,81 | 19,99 | 155,00 | 1 | 50 |
|  | **Компот из сухофруктов**  | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 29 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Полдник | **Крем -брюле** | 150 | 180 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 27,00 | 30,00 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| Ужин | **Чай**  |   | 180 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 106,00 | 2,6 | 95 |
|  | **Гренка с сахаром** |  | 60,00 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| Итого за 7 день |   |   |   | 72,17 | 68,54 | 262,1 | 1943,7 | 33,742 |   |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |