Меню на 11.04.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 9** |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| **Завтрак** | **Каша геркулесовая молочная**  | 150 | 180 | 5,00 | 8,20 | 30,30 | 215,00 | 0,22 | 47 |
|  | **Чай**  | 150 | 180 | 0,10 | 0,00 | 13,50 | 54,00 | 0 | 92 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 25 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Фрукты груша**  | 60 | 60 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 47 | 85 |
| **Обед** | **Салат из свеклы**  | 40 | 50 | 0,35 | 0,00 | 1,40 | 7,00 | 25 | 56 |
|  | **Суп сборно-овощной на к/б со сметаной** | 200/5 | 250/5 | 6,45 | 5,16 | 21,92 | 148,87 | 6,05 | 56 |
|  |  **Рыбные биточки с рисом в соусе** | 70 90 | 70 100 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 2 |
|  | **Компот из с/ф** | 150 | 180 | 0,15 | 0,01 | 24,43 | 96,00 | 6,4 | 86 |
|  | **Хлеб ржаной** | 35 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Морковные котлеты** | 60 | 70 | 12,02 | 9,51 | 21,80 | 221,40 | 0,072 | 91 |
|  | **Кисель из концентрата плодово- ягодного** | 150,00 |  180,00  | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 76 |
| **Ужин** | **Сок фруктовый** |  | 130 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
|  | **Печенье** |   | 50 | 0,64 | 0,56 | 16,02 | 70 | 0 | 80/1 |
| **Итого за 9 день** |   |   |   | 69,84 | 56,81 | 305,94 | 2086,96 | 232,3 |   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |