Меню на 11.06.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 8 |  |  |  | Б | Ж | У |  |  |  |
| Завтрак | **Запеканка из творога и манки** | 100,00 | 130,00 | 8,10 | 7,50 | 15,12 | 165,56 | 0 | 70 |
|  | **Кисель из концентрата плодового или ягодного** | 180,00 | 200,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
| 2-ой завтрак | **Фрукты яблоко** | 30 | 50 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 47 | 83 |
| Обед | **Салат из свежих огурцов** | 40 | 40 | 0,35 | 0,00 | 1,40 | 7,00 | 25 | 41 |
|  | **Суп из морской капусты на к\б** | 180 | 200 | 1,69 | 4,69 | 13,68 | 103,88 | 6,04 | 8 |
|  | **Картофель тушеный с мясом кур** | 160 | 170 | 9,45 | 5,85 | 26,88 | 195,15 | 0 | 38 |
|  | **Компот из сухофруктов** | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 37 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Полдник | **Молоко** | 150,00 | 200,00 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 2,8 | 92 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 30,00 | 30,00 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| Ужин | **Сок фруктовый** |  | 160,00 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| Итого за 8 день |  |  |  | 81,24 | 59,42 | 249,27 | 1762,5 | 135,9 |  |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |