Меню на 12.02.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 8 |  |  |  | Б | Ж | У |  |  |  |
| Завтрак | **Сырники из творога со сгущенным молоком** | 100,00 | 130\20 | 8,10 | 7,50 | 15,12 | 165,56 | 0 | 70 |
|  | **Чай** | 150 | 180 | 0,10 | 0,00 | 13,50 | 54,00 | 0 | 88 |
| 2-ой завтрак | **Кисель из концентрата плодового или ягодного** | 100,00 | 100,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
| Обед | **Салат из капусты** | 40,00 | 60,00 | 0,57 | 5,04 | 5,19 | 68,40 | 1 | 61 |
|  | **Суп гороховый на к/б с гренками** | 180 10 | 200 10 | 5,94 | 4,86 | 23,91 | 163,64 | 16,73 | 9 |
|  | **Котлета куриная** | 60 | 70 | 12,02 | 9,51 | 21,80 | 221,40 | 0,072 | 43/1 |
|  | **Картофельное пюре** | 120 | 120 | 24,08 | 13,99 | 26,21 | 326,72 | 29,7 | 37 |
|  | **Компот из изюма** | 150 | 180 | 0,15 | 0,01 | 24,43 | 96,00 | 6,4 | 86 |
|  | **Хлеб ржаной** | 20 | 20 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Полдник | **Кофейный напиток** | 150,00 | 180,00 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 20,00 | 30,00 | 1,92 | 1,12 | 31,08 | 134,32 | 0 | 81 |
| Ужин | **Каша манная молочная** |  | 200 | 5,82 | 5,64 | 26,31 | 179,10 |  | 24 |
| Итого за 8 день |  |  |  | 72,17 | 68,54 | 262,1 | 1943,7 | 33,742 |  |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |