Меню на 13.06.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 8** |  |  |  | Б | Ж | У |  |  |  |
| **Завтрак** | **Творожный пудинг со сгущенкой** | 130\27 | 150\28 | 8,10 | 7,50 | 15,12 | 165,56 | 0 | 70 |
|  | **Чай** | 150 | 180 | 0,10 | 0,00 | 13,50 | 54,00 | 0 | 88 |
| **2-ой завтрак** | **Напиток из сока** | 100,00 | 100,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
| **Обед** | **Салат из свеклы с черносливом** | 50,00 | 60,00 | 1,46 | 3,08 | 4,29 | 50,00 | 5,8 | 62 |
|  | **Суп сборно-овощной на к/б со сметаной** | 180/4 | 200/5 | 6,45 | 5,16 | 21,92 | 148,87 | 6,05 | 10 |
|  | **Куры по-строгановски с рисом** | 70 110 | 80 120 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | **Компот из кураги** | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 30 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Кофейный напиток с молоком** | 150 | 180 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 144 | 89 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 28,00 | 30,00 | 1,92 | 1,12 | 31,08 | 134,32 | 0 | 81 |
| **Ужин** | **Каша геркулесовая молочная** |  | 200 | 5,00 | 8,20 | 30,30 | 215,00 | 0,22 | 52 |
| **Итого за 8 день** |  |  |  | 72,17 | 68,54 | 262,1 | 1943,7 | 33,742 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |