Меню на 14.01.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 7 |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| Завтрак | **Суп молочный с макаронными изделиями** | 170 | 200 | 5,85 | 5,81 | 19,99 | 155,00 | 1 | 50 |
|   | **кофейный напиток с молоком** | 150 | 180 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 106,00 | 2,6 | 95 |
|   | **Бутерброд с маслом** | 31 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0  | 75 |
| 2-ой завтрак | **Фрукты яблоко** | 50 | 50 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 47 | 83 |
| Обед  | **Салат из соленых огурцов** | 50,00 | 50,00 | 0,71 | 3,05 | 4,18 | 46,95 | 4,75 | 57 |
|  | **Рассольник ленинградский со сметаной**  | 180 4 | 200 4 | 1,69 | 4,69 | 13,68 | 103,88 | 6,04 | 8 |
|  | **Гуляш из мяса кур** | 60 | 80 | 12,02 | 9,51 | 21,80 | 221,40 | 0,072 | 43/1 |
|   | **Картофельное пюре** | 120 | 130 | 24,08 | 13,99 | 26,21 | 326,72 | 29,7 | 37 |
|  | **Компот из сухофруктов** | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 29 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 84 |
| Полдник | **Крем -брюле** | 150 | 180 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 31,00  | 30,00 | 1,92 | 1,12 | 31,08 | 134,32 | 0 | 81 |
| Ужин | **Кисель из концентрата плодово- ягодного** |  | 200,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | **Хлеб пшеничный** |   | 20,00 | 1,92 | 1,12 | 31,08 | 134,32 | 0 | 81 |
| Итого за 6 день |   |   |   | 71,97 | 60,29 | 267,86 | 1907,52 | 45,5 |   |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |