Меню на 14.05.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 10** |  |  |  | Б | Ж | У |  |  |  |
| **Завтрак** | **Суп молочный с макаронными изделиями** | 170 | 200 | 5,85 | 5,81 | 19,99 | 155,00 | 1 | 50 |
|  | **Чай с сахаром** | 150 | 180 | 0,10 | 0,00 | 13,50 | 54,00 | 0 | 88 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 27 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Сок фруктовый** | 133,00 | 108,00 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| **Обед** | **Салат из моркови с изюмом** | 50,00 | 60,00 | 0,57 | 5,04 | 5,19 | 68,40 | 1 | 61 |
|  | **Суп "Здоровье" на курином бульоне** | 180,00 | 200,00 | 4,97 | 6,19 | 21,30 | 152,84 | 9 | 4 |
|  | **Ежики с мясом кур** | 75,00 | 85,00 | 27,71 | 16,55 | 15,02 | 296,00 | 5,2 | 34 |
|  | **Свекла тушеная** | 130 | 150 | 24,08 | 13,99 | 26,21 | 326,72 | 29,7 | 37 |
|  | **Компот из с/ф** | 150 | 180 | 0,15 | 0,01 | 24,43 | 96,00 | 6,4 | 86 |
|  | **Хлеб ржаной** | 34 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Крем -брюле** | 150 | 180 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 28,00 | 30,00 | 1,92 | 1,12 | 31,08 | 134,32 | 0 | 81 |
| **Ужин** | **Кофейный напиток** |  | 180 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 106,00 | 2,6 | 95 |
|  | **Печенье** |  | 30 | 0,64 | 0,56 | 16,02 | 70 | 0 | 80/1 |
| **Итого за 10 день** |  |  |  | 52,83 | 47,69 | 247 | 1604,1 | 56,39 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |