Меню на 14.06.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 9** |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| **Завтрак** | **Каша геркулесовая молочная**  | 180 | 200 | 5,00 | 8,20 | 30,30 | 215,00 | 0,22 | 52 |
|  | **Кофейный напиток** | 150 | 180 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 144 | 89 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 33 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Компот из лимонов** | 100 | 100 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  **Обед** | **Икра кабачковая** | 30,00 | 30,00 | 0,36 | 0,05 | 0,77 | 5,85 | 2,25 | 63 |
|  | **Суп «Здоровье» на к/б**  | 180 | 200 | 6,45 | 5,16 | 21,92 | 148,87 | 6,05 | 10 |
|  | **Овощное рагу с мясом кур** | 180 | 200 | 9,45 | 5,85 | 26,88 | 195,15 | 0 | 38 |
|  | **Чай**  | 150 | 180 | 0,10 | 0,00 | 13,50 | 54,00 | 0 | 88 |
|  | **Хлеб ржаной** | 36 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Молоко** | 175,00  | 180,00 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 2,8 | 92 |
|  | **Печенье** | 30  | 31 | 0,64 | 0,56 | 16,02 | 70 | 0 | 80/1 |
| **Ужин** | **Фрукты яблоко** |  | 100,00 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 10 | 83 |
| **Итого за 9 день**  |   |   |   | 69,84 | 56,81 | 305,94 | 2086,96 | 232,3 |   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |