Меню на 15.01.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 8 |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| Завтрак | **Запеканка творожно-манная** | 130,00 | 150,00 | 8,10 | 7,50 | 15,12 | 165,56 | 0 | 70 |
|   | **Чай**  | 150 | 180 | 0,10 | 0,00 | 13,50 | 54,00 | 0 | 88 |
| 2-ой завтрак | **Фрукты апельсин** | 50 | 50 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 47 | 83 |
| Обед  | **Салат из капусты** | 30,00 | 50,00 | 0,71 | 3,05 | 4,18 | 46,95 | 4,75 | 57 |
|  | **Суп картофельный на к/б** | 180  | 200  | 5,94 | 4,86 | 23,91 | 163,64 | 16,73 | 9 |
|  | **Котлета куриная** | 60 | 80 | 12,02 | 9,51 | 21,80 | 221,40 | 0,072 | 43/1 |
|   | **Гороховое пюре** | 110 | 120 | 24,08 | 13,99 | 26,21 | 326,72 | 29,7 | 37 |
|  | **Компот из изюма** | 150 | 180 | 0,15 | 0,01 | 24,43 | 96,00 | 6,4 | 86 |
|  | **Хлеб ржаной** | 20 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 84 |
| Полдник | **Кофейный напиток с молоком** | 150 | 180 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 144 | 89 |
|  | **Булочка домашняя** | 40 | 50 | 12,02 | 9,51 | 21,80 | 221,40 | 0,072 | 43/1 |
| Ужин | **Молоко** |   | 200,00 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 2,8 | 92 |
|  | **Хлеб пшеничный** |   | 20,00 | 1,92 | 1,12 | 31,08 | 134,32 | 0 | 81 |
| Итого за 8 день |   |   |   | 81,24 | 59,42 | 249,27 | 1762,5 | 135,9 |   |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |