Меню на 15.05.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 11** |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| **Завтрак** | **Запеканка из творога и манки** | 120,00 | 120,00 | 8,10 | 7,50 | 15,12 | 165,56 | 0 | 70 |
|  | **Кофейный напиток с молоком** | 180 | 180 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 106,00 | 2,6 | 95 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 27 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0  | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Фрукты груша** | 61 | 62 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 47 | 83 |
| **Обед** | **Салат из зеленого горошка** | 40,00 | 50,00 | 0,57 | 5,04 | 5,19 | 68,40 | 1 | 61 |
|  | **Суп с клёцками с мясом кур** | 180,00 | 200,00 | 8,18 | 3,64 | 18,58 | 174,36 | 5,3 | 6 |
|  | **Голубцы ленивые с мясом кур в томатном соусе** | 130/30 | 150/30 | 27,71 | 16,55 | 15,02 | 296,00 | 5,2 | 34 |
|  | **Компот из кураги** | 150,00 | 180,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 25 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Булочка домашняя** | 50 | 60 | 12,02 | 9,51 | 21,80 | 221,40 | 0,072 | 43/1 |
|  | **Чай с сахаром** | 150 | 180 | 0,10 | 0,00 | 13,50 | 54,00 | 0 | 88 |
| **Ужин** | **Кисель из концентрата плодово- ягодного** |  | 200,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | **Печенье** |  | 20 | 0,64 | 0,56 | 16,02 | 70 | 0 | 80/1 |
| **Итого за 11 день**  |   |   |   | 52,83 | 47,69 | 247 | 1604,1 | 56,39 |   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |