Меню на 15.07.2025 года

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 12** |  |  |  | Б | Ж | У |  |  |  |
| **Завтрак** | **Кулеш пшенный молочный** | 150 | 180 | 10,80 | 13,90 | 42,00 | 331,60 | 0 | 53 |
|  | **Кофейный напиток** | 150,00 | 180,00 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 25 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Компот из лимонов** | 70 | 70 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Салат из свеклы** | 40 | 50 | 0,54 | 3,08 | 1,73 | 36,86 | 12,45 | 66 |
| **Обед** | **Лапша домашняя на курином бульоне** | 180 | 200 | 3,68 | 7,07 | 8,58 | 118,00 | 19,41 | 12 |
|  | **Суфле яичное с мясом кур** | 100 | 110 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | **Компот из изюма** | 150 | 180 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 30 | 50 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Какао на молоке** | 150,00 | 180,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 25,00 | 30,00 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| **Ужин** | **Кисель**  **Хлеб пшеничный** | | 180  20 | 3,05 | 5,24 | 18,06 | 142,00 | 17,95 | 27 |
| **Итого за 12 день** | |  |  | 52,6 | 57,79 | 281,26 | 1878,2 | 134,7 |  |
| **Б:Ж:У= 1:1:3,8** | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |