Меню на 15.10.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 17** |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| **Завтрак** | **Каша молочная пшенная** | 170 | 200 | 6,64 | 7,59 | 28,13 | 246,17 | 0,5 | 54 |
|  | **Чай с сахаром** | 150 | 180 | 0,1 | 0 | 13,5 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 30 5 | 30 5 | 2,3 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Фрукты яблоко** | 50 | 50 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 47 | 83 |
| **Обед** |  **Икра кабачковая** | 27 | 50 | 1,05 | 4,84 | 6,05 | 178,47 | 16,78 | 9 |
|  | **Щи на к/б со сметаной** | 180/4 | 200/9 | 3,1 | 2,07 | 16,9 | 256,60 | 24,255 | 45 |
|  | **Зразы манные с м/кур с томатным соусом** | 150/30 | 160/50 | 16,08 | 20,6 | 18,63 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Компот из изюма** | 150 | 180 | 0,48 | 0 | 23,8 | 90 | 0,4 | 82 |
|  | **Хлеб ржаной** | 25 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** |  **Молоко**  | 208 | 180 | 4,35 | 4,8 | 6 | 88,5 | 1,19 | 76 |
|  | **Хлеб пшеничный**  |   30 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 129,60 | 1,2 | 90 |
| **Ужин** | **Рожки отварные с маслом и сахаром** |   | 160 | 5,85 | 5,81 | 19,99 | 155 | 1 | 50 |
| **Итого за 17 день**  |   |   |   | 76,28 | 61,63 | 276,75 | 1955,35 | 64,62 |   |
| **Б:Ж:У= 1:1:3,8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |