Меню на 16.07.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 12** |  |  |  | Б | Ж | У |  |  |  |
| **Завтрак** | Кулеш пшенный молочный | 180 | 200 | 10,80 | 13,90 | 42,00 | 331,60 | 0 | 53 |
|  | Чай | 150,00 | 180,00 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | Бутерброд с маслом | 20 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | Компот из кураги | 70 | 70 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | Салат из зеленого горошка | 30 | 30 | 0,54 | 3,08 | 1,73 | 36,86 | 12,45 | 66 |
| **Обед** | Суп вермишелевый на курином бульоне | 180 | 200 | 3,68 | 7,07 | 8,58 | 118,00 | 19,41 | 12 |
|  | Жаркое по домашнему с мясом кур | 150 | 160 | 9,44 | 8,55 | 2,11 | 126,00 | 9,39 | 40 |
|  | Компот из изюма | 150 | 180 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | Хлеб ржаной | 30 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | Какао на молоке | 170,00 | 180,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | Хлеб пшеничный | 20,00 | 20,00 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| **Ужин** | Кисель плодово-ягодный  Вафли |  | 180  40 | 3,05  3,04 | 5,24  0,55 | 18,06  15,36 | 142,00  80,04 | 17,95  0 | 27  77 |
| **Итого за 12 день** |  |  |  | 52,6 | 57,79 | 281,26 | 1878,2 | 134,7 |  |
| **Б:Ж:У= 1:1:3,8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |