Меню на 17.04.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 13** |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| **Завтрак** | **Творожный пудинг с молочным соусом** | 120 30 | 130 50 | 8,10 | 7,50 | 15,12 | 165,56 | 0 | 70 |
|  | **Чай с сахаром** | 150,00 | 180,00 | 0,10 | 0,00 | 13,50 | 54,00 | 0 | 88 |
|  | **Хлеб пшеничный**  | 30,00 | 20,00 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| **2-ой завтрак** | **Фрукты яблоко** | 50 | 55 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 47 | 82  |
| **Обед** | **Салат из моркови с изюмом**  | 30 | 50 | 0,70 | 3,05 | 8,38 | 63,00 | 1,8 | 59 |
|  | **Свекольник на к/б со сметаной** | 180/4 | 200/5 | 3,10 | 2,07 | 16,90 | 117,86 | 9,06 | 16 |
|  | **Шницель из мяса кур с макаронами** | 60/100 | 70/120 | 12,02 | 9,51 | 21,80 | 221,40 | 0,072 | 43/1 |
|  | **Компот из сухофруктов** | 150 | 180 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 46 | 30 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Кофейный напиток с молоком**  | 150,00 | 200,00 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Хлеб пшеничный**  | 30,00 | 30,00 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| **Ужин** | **Кисель из концентрата плодового или ягодного**  |   | 200,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | **Хлеб пшеничный**  |   | 20,00 | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| **Итого за 13 день**  |   |   |   | 77,64 | 74,36 | 215,95 | 1872,65 | 95,5 |   |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |