Меню на 17.04.2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет  | Пищевые вещества(гр.) | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
| День 14 |   |   |   | Б | Ж | У |   |   |   |
| Завтрак | **Плов с овощами**  | 130,00 | 160,00 | 4,33 | 4,48 | 42,75 | 228,40 | 3,23 | 20 |
|   | **Кофейный напиток**  | 150,00 | 150,00 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Бутерброд с маслом** |  | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
|  | **Хлеб пшеничный**  | 40,00 |  | 2,64 | 0,92 | 18,00 | 92,21 | 0 | 76 |
| 2-ой завтрак | **Сок фруктовый** | 55 | 110 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| Обед  | **Салат из огурцов с зеленым горошком** | 40 | 60 | 0,35 | 0,00 | 1,40 | 7,00 | 25 | 67 |
|  | **Суп вермишелевый на к/б** | 150 | 200 | 3,52 | 5,98 | 9,78 | 117,43 | 9,74 | 7 |
|   | **Тефтели рыбные**  | 60,00 | 80,00 | 2,90 | 2,40 | 14,30 | 71,10 | 1,2 | 89/1 |
|  | **Картофельное пюре** | 100 | 130 | 5,82 | 5,64 | 26,31 | 179,10 | 0 | 24 |
|  | **Чай с сахаром**  | 150 | 180 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | 2,8 | 92 |
|  | **Хлеб ржаной** | 24 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| Полдник | **Молоко кипяченое** | 100  | 180 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Печенье овсяное** | 30  | 40 | 1,92 | 1,12 | 31,08 | 134,32 | 0 | 81 |
| Ужин | **Каша геркулесовая молочная** |   | 200 | 7,94 | 8,21 | 35,13 | 246,17 | 0,5 | 54 |
| Итого за 14 день |   |   |   | 83,02 | 72,38 | 171,63 | 2063,5 | 89,9 |   |
| Б:Ж:У= 1:1:4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |