Меню на 17.05.2024

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 10** |  |  |  | Б | Ж | У |  |  |  |
| **Завтрак** | **Омлет натуральный со свежим помидором** | 110,00 | 110/25 | 9,01 | 12,51 | 2,24 | 156,25 | 0,49 | 96 |
|  | **Чай** | 150 | 180 | 5,00 | 4,50 | 27,50 | 139,90 | 2,6 | 94 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 20 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Фрукты банан** | 78 | 78 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 47 | 83 |
| **Обед** | **Салат из свеклы с черносливом** | 50,00 | 60,00 | 0,57 | 5,04 | 5,19 | 68,40 | 1 | 61 |
|  | **Суп вермишелевый на к/б** | 180 | 200 | 3,96 | 4,68 | 14,29 | 115,30 | 8,43 | 11 |
|  | **Овощное рагу с мясом кур** | 160 | 180 | 9,45 | 5,85 | 26,88 | 195,15 | 0 | 38 |
|  | **Компот из лимонов** | 150 | 180 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб ржаной** | 43 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Какао с молоком** | 200 | 200 | 0,10 |  | 13,50 | 54,00 | 0 | 88 |
|  | **Вафли** | 30 | 30 | 0,64 | 0,56 | 16,02 | 70 | 0 | 80 |
| **Ужин** | **Сок фруктовый** |  | 125 | 0,57 | 0,11 | 18,34 | 77,00 | 28 | 82 |
| **Итого за 10 день** |  |  |  | 52,83 | 47,69 | 247 | 1604,1 | 56,39 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |